

Coaching, corps et entreprise

Intervenir avec la dimension corporelle — Niveau 1

Public visé et prérequis

- ◆ Des coachs, formateurs, RH souhaitant démultiplier leur puissance et acquérir une posture d'accompagnement différenciante en intégrant la mobilisation corporelle dans leurs interventions.
- ◆ La connaissance de la Gestalt n'est pas un prérequis mais les modalités de compréhension et l'intervention se feront sous un angle gestaltiste.
- ◆ Avoir réalisé ou être en cours d'un travail thérapeutique.

Objectifs pédagogiques

Dans votre posture d'intervenant, la mobilisation corporelle pour :

- Élargir votre palette d'intervention
- Apporter une posture différenciante puissante
- Transformer votre style d'intervention

Dans vos accompagnements, la mobilisation corporelle pour :

- Accompagner vos clients dans le développement de leur estime de soi.
- Utiliser des outils et des techniques spécifiques.
- Identifier les blocages et les leviers.
- Favoriser l'autonomie de vos clients.

Objectifs opérationnels

- Être capable d'expliquer l'importance de la dimension corporelle et les liens avec les problématiques des clients accompagnés en entreprise
- Repérer, en tant qu'accompagnant, ses propres mouvements de contact
- Observer et utiliser dans les accompagnements les 6 mouvements de contact : s'abandonner à, pousser contre, aller vers, tirer à soi, attraper et laisser partir
- Utiliser le questionnement et le dévoilement des sensations pour soutenir l'émergence chez le client
- Savoir co-créer des expérimentations intégrant la dimension corporelle

Méthodes mobilisées

Modalités pédagogiques

- ◊ Formation en présentiel
- ◊ Pédagogie expérientielle : exercices proposés par les animateurs et situations apportées par les participants : un travail sur la mobilisation de votre propre dimension corporelle
- ◊ Supervision de situations professionnelles
- ◊ Mises en œuvre en intersession avec un retour sur expérience

Outils pédagogiques

- ◊ Supports de formation communiqués par email à l'issue de la formation

Modalités d'évaluation

- ◊ Retour individualisé et écrit sur le travail intersession pour chaque stagiaire





Emmanuelle Mailliart

Après Sciences-Po Paris et un DESS RH, j'ai occupé différentes fonctions RH notamment en formation, pendant 12 ans au sein de grands groupes internationaux. Dirigeante d'EPM Conseil, j'exerce depuis 18 ans comme coach, formatrice de coachs, superviseur et comme Gestalt-thérapeute. Gestalt-thérapeute diplômée de l'EPG et certifiée DSP® (Center for Somatic Studies, NYC, Ruella Frank). Psychosociologue. Superviseure accréditée par l'IFGT et par Undici. Auteur de « Bien dans son travail » Editions Vuibert, octobre 2018 / Renforcer et incarner son leadership, Editions Pearson, février 2025.



Modalités pratiques

Durée de la formation :

- 5 jours en 2 sessions
- 3 jours + 2 jours soit 35 heures

Dates :

- 25, 26 et 27 mars 2026
- 21 et 22 mai 2026

Tarif :

- 400 euros HT/jour soit 480€ TTC/jour.
- Total 5 jours : 2 000€ HT soit 2 400€ TTC.

Acompte :

- Paiement de 30 % à l'inscription
- Le solde au plus tard le premier jour de la formation

Lieu :

20 rue Saint-Sauveur 75002 Paris

Contact :

- Emmanuelle Mailliart
- 06.62.90.60.86
- emailliart@epm-conseil.fr
- Un entretien téléphonique a lieu en amont de la formation.

EPM Conseil 17 enregistrée rue des prairies 75020 Paris Siren : 492 109 293 N° TVA : FR16492109293
Déclaration d'activité sous le numéro 11 92 15950 92 auprès du Préfet de région Ile De France