

# Coaching et Gestalt

## Appréhender la posture gestaltiste en coaching - Niveau 1

### Public visé et prérequis

- ♦ Des coachs, formateurs, RH souhaitant démultiplier leur puissance et acquérir une posture d'accompagnement différenciante en intégrant la Gestalt dans leurs interventions.
- ♦ Avoir réalisé ou être en cours d'un travail thérapeutique.

### Objectifs pédagogiques

Dans votre posture d'intervenant, la Gestalt pour :

- Comprendre les premiers éléments de la théorie gestaltiste.
- Élargir votre palette d'intervention en utilisant le continuum : sensations, émotions, imaginaire au service du processus du client.
- Apporter une posture différenciante puissante.
- Mieux appréhender vos modalités de contact.
- Être plus à l'aise avec la dimension corporelle.
- Transformer votre style d'intervention.

Dans vos accompagnements, la Gestalt pour :

- Accompagner vos clients dans le développement de leur conscience d'eux-mêmes et de leurs modalités de contact.
- Comprendre l'importance de la dimension corporelle en coaching et commencer à l'utiliser pour accompagner les problématiques de vos clients.
- Savoir co-créer des expérimentations in situ pour aller au cœur de la problématique de vos clients et créer du nouveau.

### Objectifs opérationnels

- Être capable de comprendre les concepts gestaltistes et faire des liens avec les problématiques des clients accompagnés en entreprise
- Repérer les éléments clefs de la posture du coach gestaltiste et découvrir leur impact au service du processus du client
- Savoir utiliser le continuum : sensations, émotions, imaginaire, mental, mobilisation.
- Repérer, en tant qu'accompagnant, ses propres mouvements de contact
- Observer et utiliser dans les accompagnements les 6 mouvements de contact : s'abandonner à, pousser contre, aller vers, tirer à soi, attraper et laisser partir
- Développer sa posture et savoir « s'utiliser comme un outil » au service du développement du client : découvrir la puissance du dévoilement du coach et savoir le faire à bon escient
- Savoir co-créer des expérimentations intégrant la dimension corporelle

### Méthodes mobilisées

#### Modalités pédagogiques

- ◊ Formation en présentiel
- ◊ Apports didactiques
- ◊ Pédagogie expérientielle : expérimentations proposées et situations apportées par les participants
- ◊ Supervision de situations professionnelles
- ◊ Supports de formation communiqués par email à l'issue de la formation



## Emmanuelle Mailliart

Après Sciences-Po Paris et un DESS RH, j'ai occupé différentes fonctions RH notamment en formation, pendant 12 ans au sein de grands groupes internationaux. Dirigeante d'EPM Conseil, j'exerce depuis 18 ans comme coach, formatrice de coachs, superviseur et comme Gestalt-thérapeute. Gestalt-thérapeute diplômée de l'EPG et certifiée DSP® (Center for Somatic Studies, NYC, Ruella Frank). Psychosociologue. Superviseure accréditée par l'IFGT et par Undici. Auteur de « Bien dans son travail » Editions Vuibert, octobre 2018 / Renforcer et incarner son leadership, Editions Pearson, février 2025.



## Modalités pratiques

### Durée de la formation :

- 6 jours en 2 sessions
- 3 jours + 3 jours soit 42 heures

### Dates :

- 9, 10 et 11 septembre 2026
- 18, 19 et 20 novembre 2026

### Tarif :

- 380 euros HT/jour soit 456 € TTC/jour.
- Total 6 jours : 2 280€ HT soit 2 736€ TTC.

### Acompte :

- Paiement de 30 % à l'inscription
- Le solde au plus tard le premier jour de la formation

### Lieu :

20 rue Saint-Sauveur 75002 Paris

### Contact :

- Emmanuelle Mailliart
- 06.62.90.60.86
- [emailliart@epm-conseil.fr](mailto:emailliart@epm-conseil.fr)
- Un entretien téléphonique a lieu en amont de la formation.

EPM Conseil 17 enregistrée rue des prairies 75020 Paris Siren : 492 109 293 N° TVA : FR16492109293  
Déclaration d'activité sous le numéro 11 92 15950 92 auprès du Préfet de région Ile De France